Sau khi xuất tinh, rút dương vật ra khỏi bao cao su trước khi bộ phận sinh dục hết cương đồng thời giữ lấy đầu bao cao su

Rút bao cao su ra hẳn và bảo đảm rằng chất dịch nằm trong bao cao su

Thắt nút ở giữa trước khi vứt vào trong thùng rác (không vứt vào toilet)

- Bao cao su được bán ở trong siêu thị, hiệu thuốc và các nơi phân phát
- Kiểm tra hạn dùng của bao cao su cũng như tình trang sử dụng. Bảo quản ở nhiệt độ thích hợp
- Có nhiều loại để bạn lựa chọn: về kích cỡ, mùi vị, có đai hoặc không
- Không bao giờ được sử dụng lại bao cao su. Bạn nên sử dụng một bao cao su mới cho mỗi lần quan hệ và cho mỗi bạn tình khác nhau, chỉ cần lặp lại các thao tác theo chỉ dẫn
- Không nên sử dụng bao cao su nam và bao cao su nữ cùng lúc
- Không bôi trơn bằng Vaseline, bơ, dầu ăn hoặc những chất nhầy khác sẽ gây bẩn bao cao su

- Nếu bạn chưa bao giờ sử dụng bao cao su, hãy tự tập trước....

Bao cao su nam

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé
inpes
www.inpes.sante.fr

Để được thêm thông tin:

Trung tâm thông tin về Sida:
N° Vert 0 800 840 800
Gọi dấu tên, bí mật và miễn phí
Trang web:
www.sida-info-service.org

Phong trào pháp về kế hoạch hóa gia đình:
Trang web: www.planning-familial.org
Tư vấn về tình dục, tránh thai và nạo thai
Số điện thoại gọi miễn phí:
Ở miền Bắc nước Pháp:
N° Vert 0 800 803 803
Ở miền Nam nước Pháp:
N° Vert 0 800 105 105

311340402-DE Vietnamien

Cách sử dụng bao cao su nam